

## 2008年7月13～8月9日の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
日付	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
昼食	赤魚の煮付け	鶏肉のパプリカ焼	厚揚げと野菜煮	豚肉の味噌漬焼	メバルのおろし煮	ハンバーグトマトソース	チキンカレー
夕食	きすと野菜の磯辺揚げ	ほっけの醤油漬焼	青椒牛肉絲	メルルーサの照焼	鶏肉の野菜甘酢かけ	あさりと野菜のオイスター炒め	鮭のマヨネーズ焼
日付	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
昼食	シルバーのきのこソース	ビーフシチュー	鯖の塩焼き	親子煮	鮭のホワイトソース	豚肉の生姜焼き	あなごの柳川風
夕食	筑前煮	ホキのフライ	豚肉の梅肉おろしかけ	鱈のピリ辛野菜かけ	がんもどきと野菜煮	いかとえびのチリソース煮	鯖の照焼
日付	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
昼食	えびと野菜の天ぷら	鶏肉のカレー風味	ホキの煮付け	鶏肉の竜田揚げ	厚揚げと野菜の味噌炒め	鶏肉の照焼	メルルーサのチーズ焼
夕食	豚肉と野菜のコンソメ煮	ホキの野菜あんかけ	茹で豚のポン酢おろしかけ	鯖の味噌煮	ポークカレー	鱈の野菜甘酢かけ	ハンバーグデミグラスソース
日付	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
昼食	舌平目のバターソテー	豚肉のマスタード焼	牛肉のデミグラスソース	かじきの味噌漬焼	鶏肉の根菜の煮物	むつのおろし煮	ほたてのホワイトソース
夕食	鶏肉のクリームソース	鯖の照焼	鱈の竜田揚げ	鶏肉のバンバンジー	いかと野菜のかき揚げ	豚肉野菜炒め	鮭の南蛮漬け
各定期献立	週14食定期コース		週10食定期コース		週6食定期コース		

\*メニューは変更になる場合があります。又、お食事の種類によって、メニュー内容が一部異なる場合がございます。ご了承下さい。

\*お試しコースのメニューは「おまかせ」となります。